



## Odontoiatria e Chirurgia Orale

### CONSIGLI PER I PORTATORI DI PROTESI TOTALE

Gentile Paziente,

oggi Le è stata consegnata una protesi mobile. Inizialmente si troverà in difficoltà specialmente se è la prima volta che porta un apparecchio di questo tipo. È necessario perciò un periodo di pratica più o meno lungo. Abbia pazienza e fiducia e segua i consigli riportati in seguito, presto si abituerà e l'utilizzo della protesi le diverrà del tutto naturale.

#### **I primi giorni:**

- La protesi sembrerà ingombrante, farà fatica a parlare e a masticare, potrà avvertire una maggiore salivazione e facendo alcuni movimenti con la bocca o con la lingua la protesi si potrà muovere. Porti la protesi il più possibile e noterà la diminuzione del senso di ingombro e della salivazione già dopo pochi giorni; gradualmente la lingua si abituerà alla presenza della protesi e riuscirà a parlare e mangiare meglio.
- In qualche punto la protesi darà fastidio, in tal caso ci contatti immediatamente. Ricordi di tenere la protesi in bocca per almeno ½ giornata prima dell'appuntamento di controllo per darci la possibilità di individuare le zone irritate e quindi di ritoccare correttamente la protesi.

#### **Parlare:**

- Se fa fatica a pronunciare correttamente le parole, si eserciti leggendo a voce alta e ripetendo più volte le parole che vi mettono in difficoltà.
- Se ha nausea o vomito tolga subito la protesi e la rimetta quando si è ristabilito.

#### **Pulizia:**

- Pulisca la protesi dopo ogni pasto. La tolga dalla bocca e la spazzoli sopra un lavabo parzialmente ripieno d'acqua (se le dovesse cadere, l'acqua eviterà che la protesi si rompa).



## Odontoiatria e Chirurgia Orale

### **Mangiare:**

- Imparare a mangiare è la cosa che probabilmente richiederà più tempo.
- Inizialmente scelga dei cibi che non devono essere masticati molto come uova, carne tritata, pasta ecc.
- Gradualmente passi a cibi più duri, tagliando piccoli bocconi e masticando lentamente. Non si preoccupi se impiega più tempo per finire un pasto.
- Eviti di addentare i cibi perché potrebbe provocare una pressione capace di staccare la protesi; se proprio deve, non lo faccia con gli incisivi ma porti il cibo agli angoli della bocca.
- Ricordi che la resina è un buon isolante e quindi potrebbe non accorgersi subito che il cibo è troppo caldo: faccia attenzione!

### **Controlli periodici:**

- Si sottoponga regolarmente ai controlli per verificare lo stato di salute delle gengive e la necessità di una eventuale ribasatura (con il passare del tempo l'osso e le gengive cambiano forma e la protesi perde la sua tenuta).

### **Protesi “Gemella”**

- Una eventuale rottura della protesi può essere riparata nell'arco di una giornata ma può rivelarsi uno spiacevole inconveniente in alcune situazioni (viaggi, vacanze, festività): la protesi “Gemella” viene fabbricata rapidamente e senza necessità di ulteriori impronte ed evita difficoltà ed imbarazzi durante il periodo necessario alla riparazione della protesi originale.

Ricordandole che lo studio è sempre a Sua completa disposizione, Le porgiamo i nostri migliori saluti.